



Secteurs de

GOUAREC - CORLAY

4^e année
Janvier 2016
Décembre 2016



distribué par

Urgences

Samu.....	15
Pompiers.....	18
Police.....	17
Pharmacie de garde.....	3237
CPAM.....	3646
Gendarmerie.....	02 96 29 40 17
Centre Hospitalier.....	02 96 62 78 78
Appel Urgence Européen.....	112
Disparition d'un enfant.....	116 000
Enfance maltraitée.....	119
Centre Anti-Poison.....	02 99 59 22 22
SOS Amitié.....	02 98 46 46 46
Sida Info Service.....	0 800 840 800
Tabac Info Service.....	3989
SOS Mains.....	02 99 28 43 78

Électricité - Plomberie Chauffage

Automatisation d'élévage
Daniel Bosch Le Haut Corlay
02 96 29 47 19

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

GLOMEL	
BOSCHAT BERTRAND.....	02 96 29 67 25
GOUAREC	
CENTRE MEDICAL LAENNEC.....	02 96 24 90 59
CORLAY	
DEROGIS ISABELLE.....	02 96 29 40 88
GICQUEL PATRICK.....	02 96 29 40 88
GROUPE MEDICO DENTAIRE.....	02 96 29 40 88
JULIEN SYLVIE.....	02 96 29 40 88
RIOU CECILE.....	02 96 29 40 88

INFIRMIERS

GOUAREC	
BERTHO YVETTE.....	02 96 24 81 92
DUCLOS-PAITEL CHRISTINE.....	02 96 24 80 39
GUILLEMOT CORINNE.....	02 96 24 81 92

CORLAY	
CABINET INFIRMIER LE GALL-LE PIETEC CARFAN.....	02 96 29 48 25
CARFANTAN YVETTE.....	02 96 29 48 25
KERFOURN GAELE.....	02 96 24 06 58
LE BRIS DOMINIQUE.....	02 96 24 06 58
LE GALL-LE PIETEC MARIANNICK.....	02 96 29 48 25

MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

GOUAREC	
VELEAT CHRISTIAN.....	02 96 24 87 87

PHARMACIES

GLOMEL	
LE MOUEL CHRISTINE.....	02 96 29 60 56
GOUAREC	
PHARMACIE LE BIGOT PASCO.....	02 96 24 90 25

GUILLEMOT CAREL Maçonnerie

La Qualité et le Savoir-Faire
Maçonnerie Générale - Neuf et Rénovation
Dimitri GUILLEMOT CAREL
06 73 37 01 78 - dimgc22@gmail.com
3 rue du Stade - 22530 Saint-Gilles-Vieux-Marché

PHARMACIES (SUITE)

CORLAY	
BACHELOT GERARD.....	02 96 29 40 26

DENTISTES

GOUAREC	
BIRON-CALVEZ CORINNE.....	02 96 24 91 44
CORLAY	
CARON PHILIPPE.....	02 96 29 40 88

DIÉTÉTICIEN

GLOMEL	
LUCAS CHRISTELLE.....	06 30 89 73 27

MAISON DE RETRAITE ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS

GOUAREC	
MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH.....	02 96 24 88 00

MAISON DE RETRAITE ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

LANISCAT	
EHPAD TI AN DISKUIZH.....	02 96 36 91 22

OSTÉOPATHE

GLOMEL	
KERVOELEN JEAN-PAUL.....	06 75 81 75 46

PSYCHOLOGUE

GLOMEL	
MILCENT-GUIGNARD GAELE.....	06 41 75 21 15

SOINS HORS D'UN CADRE RÉGLEMENTÉ

GOUAREC	
JEGOUIC MARIE-FRANCOISE.....	02 96 24 94 47

MAIRIES

GLOMEL	02 96 29 60 51
GOUAREC	02 96 24 90 22
LANISCAT	02 96 36 96 00
MELLIONNEC	02 96 24 23 26
PERRET	02 96 24 98 89
PLELAUFF	02 96 24 93 87
ST GELVEN	02 96 36 95 54
ST IGEAUX	02 96 24 02 01
PLUSSULIEN	02 96 24 01 14

**Merci aux annonceurs,
réservez-leur vos achats et
vos appels téléphoniques**

LES DOULEURS DANS LA POITRINE



Diagnostiquer

- S'il s'agit d'une urgence cardiaque, la victime définit sa douleur comme une sensation d'étau enserrant sa poitrine. Cette douleur peut évoluer vers les bras, l'épaule et parfois la mâchoire. La victime devient pâle et peut souffrir de vomissements.
- S'il s'agit d'une urgence respiratoire, la douleur touche surtout un seul côté de la poitrine. La gravité de l'urgence est fonction de divers symptômes : gênes respiratoires, malaises, crachats de sang...

Agir

- Composez le 15, numéro d'appel du Samu.
- Enjoignez à la victime à s'allonger prestement ou proposez-lui de s'installer dans une position confortable pour elle.
- Questionnez le malade sur la fréquence de ces douleurs et sur le traitement potentiel qu'il reçoit pour les calmer.
- S'il s'agit d'un malade déjà soigné pour des douleurs cardiaques, donnez-lui le médicament qu'il prend habituellement.
- Prenez soin de la victime en la couvrant, en surveillant son rythme respiratoire, et en vous assurant bien qu'elle reste consciente.

Si cela ne suffit pas

- Au cas où la victime serait frappée d'un arrêt cardiaque, les manœuvres de réanimation cardio-pulmonaire doivent être effectuées de toute urgence.