

Acteurs de Mellionnec

Informer, créer du lien

20 septembre 2024

Version 0



Cet annuaire ne prétend pas être exhaustif.

Les informations contenues dans ce document sont vérifiées et sont aussi justes que possible au moment de son impression.

Si vous souhaitez mentionner votre activité dans cet annuaire, merci de contacter la mairie de Mellionnec.

Une version pdf, mise à jour régulièrement, est disponible sur le site de la mairie.

Pour toute remarque, correction, ajout, retrait, ... concernant cet annuaire, contacter la mairie : mellionnec@orange.fr

Table des matières

AGRICULTEURS / PRODUCTEURS	4
1. ALPAGA - VILLAGE	4
2. CHEMIN DE TERRE.....	4
3. LA FORET JARDIN DU ROBIN	5
4. FERME DE KERGORAN	5
5. GAEC PALACE POULETTE.....	6
6. GROBUL' FACTORY.....	6
7. FERME DE MENEZ GWEN.....	7
8. FERME DE POULPRENN	8
9. TERRY HASTINGS APICULTEUR.....	8
ARTISANS,	9
10. ATELIER CIEL TERRE - POTERIE	9
11. MOAÏ L'ATELIER BOIS	9
12. RAS L'BOL	10
ARTISTES, ACTIVITES CULTURELLES	11
13. ARMANO.....	11
14. CLAIRE	11
15. DESSIN / ILLUSTRATION.....	12
16. ILLUSTRATEUR	12
17. JARDINS ET CHAPELLE DE TREGARANTEC.....	13
18. MIMI LABEYRIE	14
19. POETE, PERFORMEUR	14
20. SENSEMANUFACTURE	15
21. THEOBALD STEFANIE	15
22. WHITE OAK PRODUCTION	16
23. WHITE OAK STANDING - TRIO FOLK INDEPENDANT	16
ASSOCIATIONS	17
24. ASSOCIATION BREIZH COOPERATION	17
25. ASSOCIATION KOED BARZ	17
26. LES BOUGEURS DE NUIT.....	18
27. CHEMIN FAISANT	19
28. COMITE DES FETES.....	19
29. PROSPECT STATION.....	19
30. ASSOCIATION REGAIN	20
31. ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES.....	20
32. SOCIETE DE CHASSE.....	21
33. TY FILMS.....	21
BIEN-ETRE	22
34. ASSOCIATION NANDANA * YOGA ET AYURVEDA	22
35. NAITRE ET RENAÎTRE	22
36. NICOLAS MORGAN - MAGNETISEUR THERAPEUTE	23
37. LES RDV BIEN-ETRE DE JULIE	23
38. SOUFFLE DU DRAGON.....	24
COMMERCE	25
39. FOLAVOINE, EPICERIE RURALE ET CAFE	25
40. LIBRAIRIE LE TEMPS QU'IL FAIT.....	26
41. LE POULPE.....	26
HEBERGEMENTS	27
42. AUBERGE A LA BELLE ETOILE	27
43. AN DAOU TOK LES DEUX CHAPEAUX.....	28
44. SENSEMANUFACTURE - HERBERGEMENT	28
45. SARL AR POUILL	29
46. CAMPING : SAS LE CHAMPS DU BARDE	29
RESTAURATION	30

47.	UNIC K'FE	30
48.	L'ARBRE A PAIN	30
SERVICES		31
49.	HANS FORMATION	31
50.	FORMATION DECHETS COMPOSTAGE	31
51.	PTCE ECO DOMAINE LE BOIS DU BARDE	32
52.	STUDIO WEB HEOL GWENN	32
53.	OLIVIER TAXI	33
54.	TRANSPORT RURAL A LA DEMANDE : TRAD	33
55.	ESPACE DE CO-WORKING	34
AUTRES CONTACTS UTILES :		35
56.	BIBLIOTHEQUE DE MELLIONNEC	35
57.	CO-VOITURAGE :	35
58.	FRANCE SERVICE	35
59.	MAIRIE DE MELLIONNEC :	36
60.	MELLIO_INFO	36
61.	AUTRES NUMEROS UTILES	36

1. ALPAGA - VILLAGE

Danibert

Nous sommes un élevage d'alpagas, installés depuis 2011 au cœur de la Bretagne, nous vous accueillerons dans un ancien village breton que nous restaurons avec beaucoup de matériaux écologiques. Nous avons à cœur de vous partager notre passion pour ces animaux atypiques, curieux et apaisants, Vous saurez tout, de la reproduction au travail de la fibre. Une boutique présente sur la ferme, vous permettra de repartir avec un article 100% alpaga, issu de notre travail de la toison de nos animaux.

Téléphone : 06 64 04 51 22

Courriel : alpaga.village@gmail.com

Site internet www.alpaga-village.fr



2. CHEMIN DE TERRE

Brendan Rault

Nous cultivons plus de 40 variétés de plantes aromatiques et médicinales. La ferme s'inscrit dans un lieu de vie collectif, qui s'engage dans des activités multiples en rapport avec l'écologie et le vivre ensemble.

Nos tisanes sont le fruit d'un équilibre entre les saveurs, les parfums, les couleurs et les propriétés des différentes plantes qui les composent. Chacune d'elles a un goût et un caractère prononcé.

Nous pratiquons l'agriculture sauvage, inspiré par Masanobu Fukuoka : en limitant le travail du sol et en préférant la fauche, le paillage et le couvert végétal au désherbage. Les cultures et le paysan sont considérés comme faisant partie de la nature, s'intégrant aux organismes vivants, plantes et animaux présents dans les champs, les talus et les bois.

Téléphone : 07.82.77.75.31

Courriel : chemindeterre@mailo.com





3. LA FORET JARDIN DU ROBIN

Géraldine Carvello

Pépinière : production locale d'arbres fruitiers (vente en racines nues) et arbustes comestibles.

Verger de poiriers

Élevage de brebis Shropshire

Certifié en Agriculture biologique

Retrouvez moi sur le marché à Rostrenen les mardis.

Adresse : Hacadour, 22110 Mellionnec

Téléphone 06 99 41 04 78

Courriel : foretjardindurobin@gmail.com

Site internet : www.foretjardindurobin.fr



4. FERME DE KERGORAN

Marianne

Production de fromages et de yaourts fermiers de chèvres et de brebis, Culture de céréales pour fabrication de farine et de crêpes, Maraîchage saisonnier.

Tous nos produits sont commercialisés en vente directe, vous pouvez les retrouver à l'épicerie Folavoine et sur le marché à Rostrenen.

Soirée crêpes à la ferme le 13 de chaque mois à la belle saison.

Téléphone : 09 77 45 69 83

Courriel : ferme.kergo@girole.fr



5. GAEC PALACE POULETTE

Laetitia et Fabrice MONTHULEY

Ferme familiale en Agriculture biologique en vente directe de volailles (poulets, pintades, dindes festives, œufs, viande bovine).

Vous trouverez nos produits à Folavoine à Mellionnec, sur le marché de Rostrenen chaque mardi matin et sur RDV chez nous, à La Villeneuve.

Œufs en libre-service

Téléphone : 07 83 05 48 83

Courriel : palace.poulette@orange.fr



6. GROBUL' FACTORY

Marie-Laure Millot et Erwan Penard

La Grobul' Factory est une micro-brasserie née en 2012, à Mellionnec.

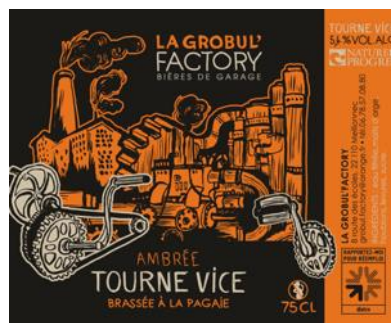
Nous brassons à la pagaie et de façon artisanale environ 250 hectolitres de bière par an, à raison de 950 litres de bière par brassin.

Depuis 2014 nous fabriquons également des limonades, boissons pétillantes et sans alcool. Nous proposons, suivant les disponibilités du moment une gamme de six à huit bières ainsi que deux à quatre limonades.

Nos bières et limonades portent la mention "Nature et Progrès". N&P défend une bio associative et solidaire.

Téléphone : 06 78 57 08 80

Courriel : grobul.factory@orange.fr





7. FERME DE MENEZ GWEN

Florence PILLET

Dans un cadre préservé, je produis en agriculture biologique et vous propose en vente directe :

- Des plants potagers et fleurs pour votre jardin d 'avril à fin juin
- Des produits issus de mon élevage de brebis sur commande.
- Et bientôt du raisin de table, des noisettes et noix de mes vergers.

Vente directe à la pépinière (lieu-dit Menez Gwenn) ou sur le marché de Rostrenen.

Téléphone : 06 26 14 17 11

Courriel : fermedemenezgwenn@gmail.com





8. FERME DE POULPRENN

Sophie Begat et Jocelyn Bougerol

Notre ferme de 20 ha abrite des vaches Froment du Léon, un atelier maraichage, ainsi que quelques ateliers annexes, ce qui nous permet de proposer des produits variés et de saison en vente directe tout au long de l'année.

En bio depuis 25 ans, nous accordons aussi beaucoup d'attention à la biodiversité du lieu.

En pratique : vente à la ferme (lieu-dit Poulprenn) tous les jeudis de 16h à 19h.

Téléphone : 07 50 69 32 95

Courriel : fermedepoulprenn@orange.fr

Site internet <https://www.facebook.com/FermedePoulprenn>



9. TERRY HASTINGS APICULTEUR

Terry Hastings

Producteur de miel de nos propres ruches en centre Bretagne. Passionnés par la nature et le monde des abeilles. Nous avons des récoltes au printemps et en été, chaque année donnant un miel au goût différent en fonction du temps et des fleurs que les abeilles butinent.



Nos produits sont disponibles directement à la maison ainsi que sur certains marchés au cours de l'année.

Dégustation toujours disponible (sans obligation d'achat)
Bougies en cire d'abeille disponibles en différentes tailles et modèles.

Téléphone : 06 07 44 09 04

Courriel : th.apiculteur@hotmail.com



10. ATELIER CIEL TERRE - POTERIE

Marion Durand

L'atelier est un lieu de création, d'initiation à la poterie et de vente. Je crée des objets pour l'art de la table et travaille principalement le grès au tour. Les couleurs de terres naturelles, les contrastes entre terres brutes et émaillées, mat et brillant constituent l'essentiel de mes réalisations. J'aime proposer des objets texturés pour redonner au sens du toucher toute sa puissance et sentir notre corps exister à travers les objets du quotidien.

L'atelier est ouvert quand j'y suis, ou bien sur rendez-vous.

Téléphone : 06 02 25 60 41

Courriel : ateliercielterre@gmail.com

Site internet : www.ateliercielterre.wordpress.com



11. MOAÏ L'ATELIER BOIS

Yannick Bouchex,

Menuisier/Ebéniste/Artisan d'art

Je réaliserai avec minutie et professionnalisme vos envies, projets BOIS. Créations uniques, mobiliers sur mesure, rénovations, parquets, agencements, terrasse, escalier...

Yannick propose ses services en neuf et rénovation.

N'hésitez pas, j'étudie tout projet.

Téléphone : 07 60 23 83 47

Courriel : yannick.bouchex@laposte.net

Site internet <https://yannickbouchex.wixsite.com/moailatelierbois/blank-1>





12. RAS L'BOL

Louis Le Mée

Je suis tourneur sur bois, initié au tournage d'art par Jean François Escoulen, meilleur ouvrier de France.

Dans l'atelier / magasin au centre du bourg, je propose des stages d'initiation sur une ou deux journées.

J'oriente mon travail vers le tournage du "bois vert" pour la réalisation d'objets utilitaires aux formes sobres et épurées : saladiers, bols, assiettes.

Les réalisations sont faites en fonction des essences récupérées lors d'élagage ou de la coupe du bois.



Finition à la laque "Urushi" en perspective. Réflexion sur des projets de sculptures.

Téléphone : 07 55 62 77 80

Courriel : xylophilos@orange.fr

Atelier : 4 place de la Mairie à 22110 Mellionnec





13. ARMANO

Armano Jericevic

Artiste professionnel et réalisateur de films, spécialisé dans la photographie artistique, la vidéo et la peinture abstraite avec des expositions et des ventes dans le monde entier.

Création de clips musicaux et de portraits de groupes musicaux avec une approche artistique, collaborations internationales, etc.

Mon travail peut être vu et acheté en ligne ou directement dans mon atelier/galerie à Croez Henchou, Mellionnec.

Téléphone : 02 96 36 56 96

Courriel : armano1@yahoo.com

Site internet :

www.facebook.com/armano.jericevic/



14. CLAIRE

Claire Barbier

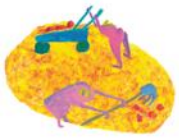
Je suis artiste plasticienne et musicienne.

Téléphone : 06 15 64 18 50

Courriel : clairerosebarbier@gmail.com

Site internet : www.clairebarbier.com





15. DESSIN / ILLUSTRATION

Denys Moreau

Dessins, illustrations,

Mise en place et animation d'ateliers (enfants, ados, adultes) tous niveaux

Exemple d'atelier : Initiation à la linogravure
Apprentissage de la technique d'impression la plus abordable pour toutes et tous. Impression à la main (pas besoin de presse !). Matériel fourni.

Ados et/ou adultes, deux séances de 2h30. Nécessite un accès à l'eau.

Courriel : denys.moreau@gmail.com

Internet : www.instagram.com/denysmoreau/



Atelier de linogravure

16. ILLUSTRATEUR

Genkis Genkkis, Hervé Gicquel,

Réalisation d'illustrations pour l'édition de livres, de jeux de société, jeux vidéos, ...

Organisation d'événements culturels & expositions, ...

Chroniques culturelles (presse papier & radio).

Interventions artistiques au sein d'établissements scolaires, centres de loisirs, ...

Courriel : genkisgenkkis@gmail.com

Site internet : www.genkis.fr





17. JARDINS ET CHAPELLE DE TREGARANTEC

Famille Danion

« On dit qu'au 18^e siècle, pour faire une demeure royale, il fallait réunir les façades du château de Kerjean (Finistère), la forêt de Lorge (dite aussi forêt de Quintin) et les jardins de Tregarantec. »

La demeure a été construite sur un ancien château du même nom par des parlementaires, Les Jegon du Laz, largement inspirés des ouvrages en vogue à cette époque et par Versailles. Ils y restèrent jusqu'à la Révolution française. Tregarantec fut acquis en 1819 par la famille Leguen, dont les descendants y vivent encore aujourd'hui.

Ce bel ensemble du XVIII^e siècle est constitué d'une demeure, d'une chapelle du XVIII^e siècle restaurée, d'une cour d'honneur, de jardins en terrasses, d'un puits et d'une orangerie. Le jardin clos de murs est un bel exemple des jardins du XVIII^e en terrasses.

Visites libres possibles en juillet et en août, de 14h à 18h.

Participation aux journées Parcs et Jardins et Journées du patrimoine.

Courriel : mainadanion@hotmail.com

Téléphone : 06 71 20 78 48

Adresse : Tregarantec, 22110 Mellionnec

Internet : <http://tourismekreizbreizh.bzh/fr/a-voir-a-faire/culture-patrimoine/patrimoine-religieux/weblink/119/118850/1>



La chapelle, construite en 1755



Le labyrinthe d'Hortensias



Vue extérieure de la chapelle



18. MIMI LABEYRIE

Mimi Labeyrie

« *Je n'aime pas les outils. Je m'encombre le moins possible pour qu'il n'y ait que moi et l'œuvre.* » Au cours de ses premières années en Bretagne, Mimi habille les maisons traditionnelles de son plâtre décoratif réalisé à main levée et armé de fibres végétales. Il se remet à la peinture dans les années 90.

« Mimi ne s'interdit rien. Il n'a aucun code. On associe sa peinture à du cubisme, mais il emprunte aussi à l'art naïf. Des scènes très populaires, des couleurs très saturées, des personnages toujours de face. Son approche artistique révèle une certaine humilité, honnêteté, ... » (Le Poher, Déc 2018).

Mimi est installé à Keraudy comme peintre professionnel. Il est inscrit à la maison des Artistes et travaille sur commande.



Téléphone : 06 80 46 79 14

Courriel : christine.labeyrie0133@orange.fr

Site internet : Facebook – Mimi Labeyrie



19. POETE, PERFORMEUR

Aldo Qureshi

J'écris des poèmes que j'apprends par cœur pour les dire ensuite à l'occasion de lectures publiques, lors de festivals de poésie, dans des librairies, ou tout autre lieu se prêtant ou non à ce type d'activité. J'anime également des ateliers d'écriture depuis quelques années.

Téléphone : 07 72 55 29 79

Courriel : albreviglieri@hotmail.fr

20. SENSEMANUFACTURE

Marijana Jericevic

Design d'intérieur, création et vente d'objets décoratifs, stratégies marketing et présentations visuelles - vidéos courtes, animations, clips musicaux, photographie et texte, dépliants... organisation d'ateliers et de formations pour les particuliers, les ONG et les groupes dans la planification stratégique, le développement durable, le consensus...



Téléphone : 07 52 03 01 65

Courriel : sensemanufacture@gmail.com

Site internet <https://www.facebook.com/share/sStVRMKUQG6nxmrX/>

21. THEOBALD STEFANIE

Chanteuse - Compositrice - Comédienne - Metteure en scène - Vocal coach

Stefanie Theobald est une artiste allemande qui réside en Bretagne depuis 2005.

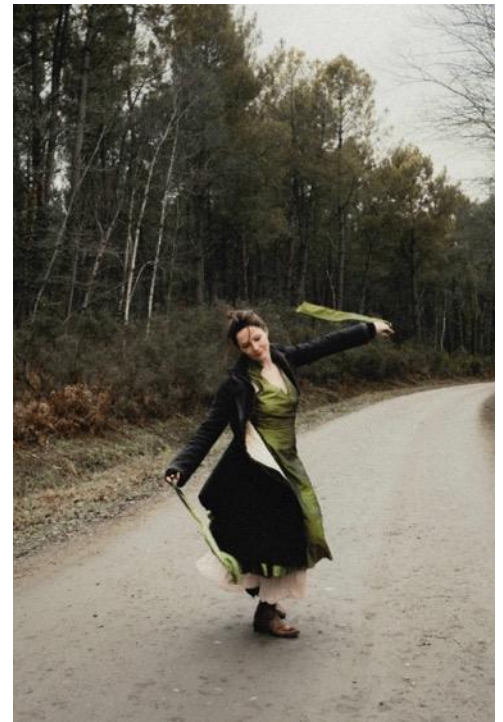
Avec une grâce très personnelle, elle revisite les mondes qu'elle s'approprie : du rock au traditionnel ; du jazz au baroque.

Elle est un étonnant ludion dans le paysage vocal, toujours à la recherche du chemin qui relie l'âme et la voix.

Téléphone : 07 66 56 30 63

Courriel : artiste.stefanie.theobald@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/artiste.stefanie.theobald





22. WHITE OAK PRODUCTION

E. Schein

La Compagnie White Oak Production a pour objet :

- La création, la production, la promotion et la diffusion d'œuvres artistiques originales dans tous les domaines du spectacle vivant, notamment la musique, le théâtre, la danse, les arts du cirque et autres arts associés
- La formation artistique, et la production d'albums et autres supports en lien avec les spectacles créés ou diffusés.

Téléphone : 07 66 12 40 99

Courriel : production.whiteoak@gmail.com

Site internet : www.White-Oak-Production.com



23. WHITE OAK STANDING - TRIO FOLK INDEPENDANT

Theobald Stefanie

WHITE OAK STANDING (FRANCE-ALLEMAGNE) crée un univers onirique et subtil, coloré de sonorités actuelles, folk-pop ou néo-classiques, à partir de poésies écrites par la jeune poétesse BlueInk Ditty.

Les compositions musicales se construisent avec finesse autour des chants sublimes et profonds de Stefanie Theobald et Mara Devaux, soutenues par les accompagnements instrumentaux subtils des cordes de Jonathan Dour et du piano de Mara.

Les artistes se livrent avec sincérité et fragilité en créant une musique à la fois mélancolique et puissante !

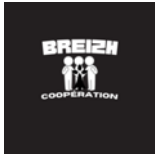
Cela donne naissance à un concert envoûtant et émouvant.

Téléphone : 07 66 56 30 63

Courriel : artiste.stefanie.theobald@gmail.com

Site internet www.white-oak-standing.com





24. ASSOCIATION BREIZH COOPERATION

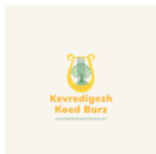
July Duval

Formations, ateliers, accompagnement autour de la coopération, conférences, tables rondes
Initiation à la gouvernance partagée comme
Sociocratie,
Permaculture humaine et sociale
Communication non violente
Coopération économique
Partages et échanges d'expériences autour des écolieux- tiers lieux
Travail en partenariat avec les universités



Téléphone : 0296293003

Courriel : breizhcooperation@leboisdubarde.bzh



25. ASSOCIATION KOED BARZ

Jeanne Penel

Pédagogie par la nature :
-organisation de séjours de vacances en français et en breton
-visite de la ferme
-médiation animale
-balade en âne

Événements culturels
-portes ouvertes
-fest-noz

Exposition d'arts
-festival jeune public les Belbiachoù

Sensibilisation à la pratique de la langue bretonne dans le cadre des loisirs

Téléphone : 02 96 29 30 03

Courriel : animations@leboisdubarde.bzh

Site internet www.leboisdubarde.bzh





26. LES BOUGEURS DE NUIT

Anne-Laurence Rault, Marion Durand, François Gendre, Maxime Moriceau

Les Bougeurs de Nuit créent des

- Balades nocturnes, nous ouvrons des chemins accessibles au public dès la tombée de la nuit pour une balade le temps d'un rêve (Ex: Balade des grenouilles pendant "Les Rencontres du Film Documentaire" fin juin)
- Fabuleux, mise en lumière d'un site (Ex: Hotel de Limur à Vannes)
- Expositions temporaires. (Ex: Festival jazz de Malguénac)

La lumière vibrante des bougies crée un univers vivant, chaleureux où le merveilleux se déploie comme par enchantement, où les installations plastiques et sonores qui ponctuent le parcours emportent le visiteur dans un monde inexploré.

Téléphone : 0663624474

Courriel : bougeurs@lesbougeursdenuit.fr

Site internet : www.lesbougeursdenuit.fr





27. CHEMIN FAISANT

"Chemin Faisant a pour objet de faire l'inventaire, valoriser et créer des chemins et sentiers sur la commune de Mellionnec et alentours afin de favoriser les mobilités douces pour les loisirs et pour se déplacer.

Autrement dit avec Chemin Faisant : on se promène pour repérer des chemins, on imagine des itinéraires, on fait du nettoyage pour mettre ou remettre en état un sentier, on fait des aménagements pour franchir un passage délicat, on met en place de la signalétique, on élabore des cartographies, on fait connaître les chemins en créant des petits documents, et on inscrit les chemins en place sur les plateformes de randonnée... "

Courriel : chemin.faisant@mailo.com



28.COMITE DES FETES

Vincent Villon, Hervé Gicquel, Frédéric Depagne

Le comité des fêtes vise à organiser des événements festifs et conviviaux au sein de la commune, seul ou en association avec d'autres acteurs locaux. Ceci afin de contribuer au bien vivre de la commune et pour faciliter la création de lien au sein de la population de Mellionnec et du territoire.

Courriel cdf.mellionnec@gmail.com

29.PROSPECT STATION

Elise Feltgen, Robin Kerguillec, Alice carabedian, Fanny lopez

Au croisement des sciences humaines et sociales, de la philosophie politique, de la science-fiction, des arts, des techniques et du bricolage, l'association Prospect Station propose un festival annuel et cherche à développer des événements tout au long de l'année autour de la question des techniques, avec pour boussole l'utopie comme moyen de décroisonner les imaginaires.

Téléphone : 06 30 49 80 33

Courriel : prospectstation@protonmail.com

Site internet <https://lamachinedanslejardin.eu/>



30. ASSOCIATION REGAIN

Jeanne Hillion

L'association a pour objet l'éducation populaire et le soutien aux personnes par l'action sociale, la formation et l'accès à la culture pour tous.



Adresse : Route de Pont-Laur 22110 Mellionnec

Téléphone : 07 66 22 92 85

Courriel : a.pdc@free.fr

Internet : [www.regain.netlib.re/](https://regain.netlib.re/)



31. ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Charlie Bardon, Davoud Rezaei

Elle a pour but l'organisation d'événements dont les recettes financent les activités extra-scolaires, les voyages, le petit matériel, ...

- . Repas (Hiver)
- . Marché de Noël
- . Soirée concert, (Mai)
- . Kermesse (Juin)

Courriel : apemellionnec@gmail.com

32. SOCIÉTÉ DE CHASSE

Yvon Robin

Association regroupant 42 chasseurs

Téléphone : 06 24 24 68 68

Courriel : Yvonrobin.melgad@orange.fr



33. TY FILMS

Jean-Jacques Rault et Marie-Anne Somda, co-direction

Née en 2007, Ty Films développe ses activités autour de trois volets : la diffusion, le soutien à la création et la formation, en direction du public et des professionnel·les. Elle emploie 10 salarié·es permanent·es et compte environ 150 adhérent·es, cinéphiles ou non, qui portent ses actions tout au long de l'année.

Le temps fort de l'association : les Rencontres du film documentaire de Mellionnec, organisées chaque année, le dernier week-end de juin.

Téléphone 09 72 65 12 88

Courriel : contact@tyfilms.fr

Site internet www.tyfilms.fr



34. ASSOCIATION NANDANA * YOGA ET AYURVEDA

Monthuley Laetitia

Cours collectifs de Yoga à Mellionnec les lundis (18h30) et jeudi (10h, 17h30 et 19h15).

Séances individuelles sur RDV.

Bilans, conseils, suivis et soins ayurvédiques sur RDV.

Téléphone : 07 83 05 48 83

Courriel : laetitia.nandana@orange.fr

Site internet <https://yoga---laetitia-nandana-07.websself.net>

35. NAITRE ET RENAITRE

Anna Morgan



Massages relaxants et revitalisants, séances de coaching et thérapies brèves pour RENAÎTRE à tout âge.

Accompagnement de Doula, éducatrice HypnoNaissance (en pré conception, pendant la grossesse, enfantement, postpartum et deuil périnatal) pour bien NAÎTRE.

Cours de yoga périnatal pour les futures et nouvelles mamans.

Cercles de femmes et ateliers (Premières règles, Ménopause, cycle menstruel) pour S'épanouir au FÉMININ.

Téléphone : 06 63 61 39 57

Courriel : anna-maria-morgan@hotmail.com

Site internet www.annamorgan.fr

36. NICOLAS MORGAN - MAGNETISEUR THERAPEUTE

Nicolas Morgan

Magnétiseur depuis 20 ans pour soulager vos douleurs physiques ou/et morales.

En cabinet ou à distance.

Formation en Reiki et en magnétisme.

Téléphone : 0675500173

Courriel : nicolas.morgan@hotmail.fr

Site internet : www.nicolas-magnetiseur.fr



37. LES RDV BIEN-ETRE DE JULIE

Julie Bouchex

Séances bien-être de Yoga "Pura Vida" et techniques de relaxation pour ados/adultes avec une praticienne certifiée.

Explorer librement avec créativité ses différentes énergies, harmoniser mouvements et respiration.

Expérimenter la relaxation guidée.

Pour atténuer douleurs physiques, mentales ou stress.

Suivi individuel, ou ateliers en groupes.

Téléphone 0665624403

Courriel julie.bouchex@laposte.net



Site internet <https://juliebouchex.wixsite.com/bienvenue>



38. SOUFFLE DU DRAGON

Belinda Smith

Je donne des cours de Qi Gong, Tai Chi et Ba Gua.

Ce sont les pratiques (gym douce) pour la souplesse, la détente et une santé optimale.

Les cours se déroulent le lundi et jeudi après-midi à St Michel-en-Glommel, le lundi de 11h15 à 12h15 à Locmalo (à côté de Guémené). J'envisage de démarrer un cours le mardi soir à Rostrenen s'il y a assez de monde intéressé.

Téléphone : 0669514161

Courriel : beewilde678@gmail.com

Site internet : www.taichibretagne.wordpress.com





39. FOLAVOINE, EPICERIE RURALE ET CAFE

Folavoine, c'est une épicerie et un café. On y trouve des produits de paysans et d'artisans locaux labellisés bio ou sous mention Nature et Progrès.

On y trouve également une large gamme de produits d'épicerie bio.

Au bar, nous pouvons consommer des boissons chaudes ou fraîches, avec ou sans alcool.

Folavoine, ce sont aussi des petits événements tout au long de l'année.

Folavoine est une SCIC, chacun d'entre nous peut y prendre part et s'investir dans son fonctionnement.

Horaires d'été (15 Mai – 15 Septembre)

Lundi : 16h - 19h30

Mardi : 16h - 19h30

Mercredi : 9h - 12h / 16h - 19h30

Jeudi : 16h - 19h30

Vendredi : 9h - 12h / 16h - 19h30 (café ouvert jusqu'à 22h00)

Samedi : 9h - 12h / 16h - 19h30

Le reste de l'année, fermeture à 19 :00 (pour l'épicerie).

Téléphone : 0296242287

Courriel : folavoine.scic@orange.fr





40. LIBRAIRIE LE TEMPS QU'IL FAIT

Elise Feltgen et Robin Kerguillec

Au temps qu'il fait, vous trouverez des livres neufs et d'occasion dans des domaines variés : jeunesse, littérature, bande-dessinée, cuisine, cinéma, art, essais, policiers...

Vous pouvez également y boire un thé, un café, un jus de fruit, déguster un gâteau ou une glace.

Il y a aussi un rayon papeterie ainsi qu'un coin jeux/jouets, et quelques disques.

Vous pouvez aussi faire appel à nous pour des prestations de graphisme (flyer, logo, affiches, etc.)

Téléphone : 02 96 36 40 90

Courriel : contact@librairieletempsquilfait.org

Site internet : <https://www.librairieletempsquilfait.org/>



41. LE POULPE

Guillaume Benoit

L'association Le Poulpe est complice de la librairie Le Temps Qu'il Fait. Elle intervient en soutien et, en accord avec la librairie, propose un programme d'animation et d'événements autour du livre et de la lecture. Également, des ateliers, dédicaces, conférences, concerts ...

Courriel : assolepoulpe@riseup.net

42. AUBERGE A LA BELLE ETOILE

Le village coopératif

Seul, en famille ou en groupe... À pied, à vélo ou motorisé... À la belle étoile vous accueille en toutes saisons.

On y vient se reposer, s'aérer, faire du vélo, se retrouver en famille...
On y séjourne pour un stage ou un séminaire.

À la belle étoile est un lieu où l'on peut dormir, se faire à manger et se réunir.

Surtout, c'est une auberge villageoise où l'essentiel est à deux pas.

L'auberge est toute neuve. Elle a été pensée pour l'accueil de groupes : un dortoir et des chambres pour l'hébergement, une salle avec cuisine pour manger, un grand espace pour les activités.

Un bel endroit pour organiser stages, formations, réunions professionnelles ou événements privés.

Téléphone 09 72 63 30 35

Courriel lauberge@alabelleetoile.eu

Site internet : www.alabelleetoile.eu



43. AN DAOU TOK LES DEUX CHAPEAUX

Carolyn et Jean-Noël

An Daou Tok est une chambre d'hôtes (ou un gîte) entièrement meublée pour deux personnes, attenante à notre maison bretonne en pierre, et comportant une chambre spacieuse à l'étage.

Pour votre intimité, un grand jardin vous accueille autour de la maison avec salon de jardin sous l'arbre pour la détente et le repos.

Petits-déjeuners (continental et anglais) sur demande.

Paniers gourmands en soirée (sur réservation seulement).

Possibilité de louer à la semaine ou location à partir d'une nuitée

Contact : 02 96 29 60 57.

Courriel : gite.andaoutok@gmail.com



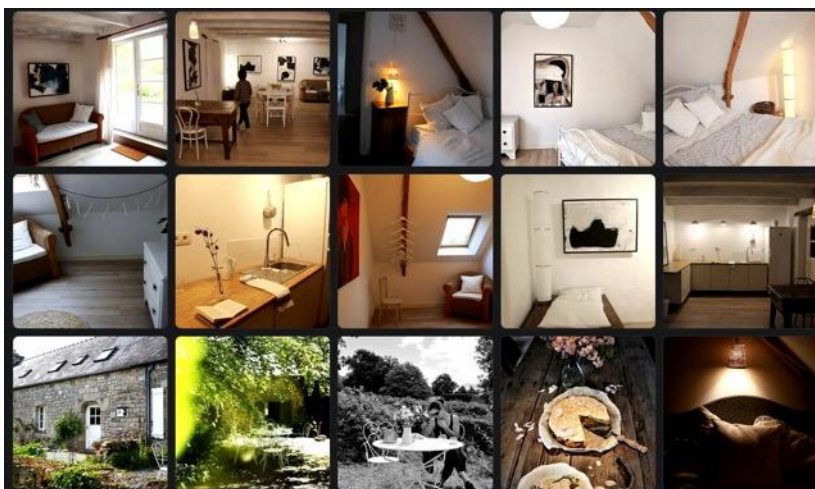
44. SENSEMANUFACTURE - HERBERGEMENT

Marijana Jericevic

Gîte - Détente avec art et nature
Bienvenue dans notre refuge d'art et de nature en Bretagne!

Notre gîte soigneusement conçu est l'endroit idéal pour tous ceux qui recherchent une expérience unique dans un espace rural calme, idéal pour se promener, observer les oiseaux et se détendre.

Nous proposons des expositions d'art exclusives et une atmosphère sereine au milieu de la nature abondante du centre de la Bretagne.



Le gîte comprend 2 chambres avec 2 lits doubles, une salle de bains, une kitchenette, une salle à manger et un jardin, et peut accueillir 4 personnes.

Nous sommes un couple d'artistes et nous accueillons également des résidences d'artistes et organisons des événements dans notre établissement.

Téléphone : 07 52 03 01 65

Courriel : sensemanufacture@gmail.com

Site internet <https://maps.app.goo.gl/xb14xcbXR42iBrc49>

45.SARL AR POULL

Michael Smith

Chambre d'hôtes, table d'hôtes.

Téléphone : 0643895641

Courriel : mikeandval82@gmail.com

Site internet <http://le-poul.gitesdarmor.com/>



46. CAMPING : SAS LE CHAMPS DU BARDE

Anne-Laure NICOLAS

Aire naturelle de camping avec l'écolabel européen
locations de yourtes, roulotte et caravane

Téléphone : 02 96 29 30 03

Courriel : accueil@leboisdubarde.bzh

Site internet : www.leboisdubarde.bzh





47. UNIC K'FE

Nathalie et Frédéric Depagne

Situé au cœur du village, l'Unic K'fé est d'abord un lieu de rencontre et de convivialité.

Il est ouvert tous les jours sauf le dimanche.

Servi par Fred, les plats sont préparés par Nathalie.

Menu ouvrier le midi, snacking le soir.

Tous les vendredis soir, crêpes (sur réservation)

L'espace est privatisable

Horaires : 9 :00-13 :30, 17 :00-20 :30

Téléphone : 02 86 24 25 01



48.L'ARBRE A PAIN

Fabien

La boulangerie est spécialisée dans la fabrication de pain au levain biologique, cuit au four à bois.

Nos farines sont principalement fournies par des paysans meuniers des alentours.

Tous les mercredis soir, le fournil se transforme en pizzeria à emporter. (Commander par téléphone de 16h à 21h. Venir chercher directement au fournil).

Nous sommes une coopérative regroupant 5 boulangers.ère.s associé.e.s, et 9 salariés.

En moyenne, un peu plus d'une tonne de pains est fabriquée chaque semaine. Ils sont vendus à Folavoine et sur les marchés.

Téléphone : 06 96 24 22 65

Courriel : fournil@larbreapain.coop

Commandes de pizzas : 02 96 24 22 65





49. HANS FORMATION

Hans LOOS

Tout autour du numérique : Un atelier équipé d'une imprimante 3D, découpeuse/graveur Laser, une rangée d'ordinateurs et d'outillages pour électronique me permettent de donner des cours aux petits groupes, qu'il s'agit de guider et/ou superviser pour réaliser un projet personnel, avec micro-ordinateur ou Arduino™, la programmation s'apprend aussi ici.

Je fais aussi des réparations et réinstallations d'ordinateurs en tous systèmes d'exploitation.

J'aime Debian Linux, mais je "parle" aussi MacOS et Windows.

Comme radioamateur indicatif depuis 1982, je maîtrise aussi les questions de haute-fréquences. N'hésitez pas à me contacter pour voir si je peux vous aider dans vos démarches.

Téléphone : 06 42 50 07 78

Courriel : formation@florhans.bzh

50. FORMATION DECHETS COMPOSTAGE

Emmanuel Rafin

Conception d'outils pédagogiques et animation de formations sur la prévention des déchets solides, la gestion des bio déchets de cuisine et de jardin par compostage et paillage, les filières de recyclage et de traitement des déchets.

Téléphone : 0783616404

Courriel : emmanuel.rafin@lilo.org

Site internet <https://www.linkedin.com/in/emmanuelrafin/>



Pôle Territorial de Coopération Economique
Ecolieux/Tiers-lieux

Raison d'être : la "transmission"

Un pôle territorial de coopération économique est un groupement d'acteurs territoriaux qui visent à développer ensemble des projets économiques et sociaux innovants par une stratégie de coopération et de mutualisation. Le PTCE a pour vocation de dynamiser le territoire en favorisant l'essor des projets d'économie sociale et solidaire (ESS) qui ont un fort impact local et qui créent des emplois, majoritairement non délocalisables, tout en respectant les êtres humains et l'environnement.

Téléphone : 0296293003

Courriel : contact@leboisdubarde.bzh

Site internet www.leboisdubarde.bzh



52. STUDIO WEB HEOL GWENN

Nolwenn Humeau

Heol gwenn est un studio web & communication print pour tous supports par Nolwenn Humeau. Il se situe à Rostrenen en Centre Bretagne (Kreiz Breizh) dans les Côtes d'Armor.

Heol gwenn est spécialiste de la création de site internet, création graphique, accompagnement individuel ou collectif.

Nolwenn vous écoute et vous conseille. Elle conçoit vos supports de communication imprimés et numériques en gardant en tête les enjeux sociaux et environnementaux.

Des ateliers communication/marketing sont proposés :

- "Mon point Com" pour faire le point sur votre communication,
- "Commun déclic" pour apprendre à faire soi-même sa communication, "Nextcloud" pour prendre en main cette plateforme de travail collaborative.
- Ateliers créatifs autour de l'impression artisanale comme le cyanotype.

Téléphone : 06 44 94 08 29

Courriel : contact@heolgwenn.com

Site internet <https://heolgwenn.com/>



53. OLIVIER TAXI

Taxi 7 jours sur 7,
Transport de voyageurs,
Entrée et sortie d'hôpitaux
Transport de malades assis

Téléphone 06 30 95 14 59



54. TRANSPORT RURAL A LA DEMANDE : TRAD

Le TRAD est un service de transport proposé par la CCKB. Il met à votre disposition des taxis pour vous permettre de vous déplacer sur l'ensemble du territoire de la CCKB. Il est organisé en partenariat avec les transporteurs locaux et la centrale de mobilité des Côtes d'Armor.

Fonctionnement

- Achetez votre ticket dans l'une des **mairies du territoire** ou auprès des **services de la CCKB**.
- Appelez la centrale de mobilité au **0810 22 22 22**, au plus tard à midi, la veille de votre déplacement (attention: aucune réservation enregistrée les week-ends et jours fériés).
- Le TRAD vient vous chercher et vous dépose où vous le souhaitez sur le territoire de la CCKB (hors déplacements domicile-travail et domicile-école).
- Le nombre de réservations est limité à **16 trajets mensuels** (les trajets relatifs aux déplacements vers les Restos du Cœur ainsi que ceux liés aux déplacements des enfants vers les activités de loisirs, sportives et culturelles sont exclus de cette limitation.)

Horaires

- Le mardi de 7h30 à 14h00
- Le mercredi de 7h30 à 18h30
- Le jeudi de 13h00 à 18h30 (une priorité est donnée aux bénéficiaires des Restos du Cœur)
- Le vendredi de 13h00 à 18h30

Sauf les jours fériés et sous réserve de disponibilité des transporteurs locaux

Tarifs

- 2,50 € (Ticket rouge) le trajet quelle que soit la distance parcourue (soit 5 € aller-retour),
- 1 € (Ticket vert) le trajet pour les usagers se rendant aux Restos du Cœur (soit 2 € aller-retour),
- 0,50 € (Ticket bleu) le trajet pour le transport des enfants vers les activités culturelles et sportives organisées par une structure du territoire (soit 1 € aller-retour).



55. ESPACE DE CO-WORKING

Au cœur du bourg, dans la maison rouge et dans la maison jaune, il y a un espace de co-working mis à disposition pour travailler, se connecter sur internet, organiser des réunions. L'espace est optimisé pour tous ceux qui font du télétravail, pour les associations qui peuvent s'y réunir, pour les touristes venus de l'extérieur. Il est lumineux et confortable, parfaitement équipé, avec des bureaux particuliers, des salles de réunion, un rétro-projecteur, ...

L'usage de l'espace est gratuit pour les associations de Mellionnec pour l'organisation de réunions, assemblée générale, ...



L'espace est loué à l'heure, à la demi-journée, à la journée, au mois ou sur un forfait de 10 jours.

Pour réserver l'espace de co-working :

Tel 02 96 24 23 26

Courriel : mellionnec@orange.fr

Nombre de places	Open-space	Bureau privatif	Salle de réunion
	8	2	Max 20

Tarification	Open-space*	Bureau privatif	Salle de réunion
Demi-journée	6€	12€	60€
Journée	10€	20€	90€
10 demi-journées ou 5 jours ou 1 semaine	30€	60€	360€
Mois	100€	190€	/
Pour association Mellionnecoise	/	/	Gratuit

* La tarification de l'open-space est établie par place

Autres contacts utiles :

56. BIBLIOTHEQUE DE MELLIONNEC

Adresse : 1, Place de la Mairie

Horaires d'ouverture :

Mercredi 16 :00 – 18 :00

Samedi 10 :00 - 12 :00

Téléphone : 02 96 24 84 91

Courriel : biblio.mellio@mailo.com

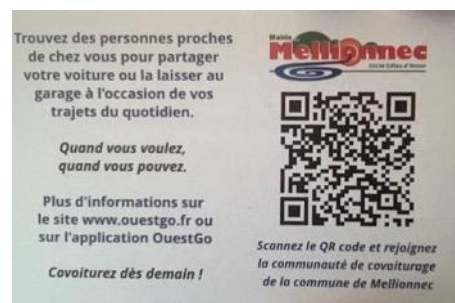


57. CO-VOITURAGE :

Trouvez des personnes proches de chez vous pour partager votre voiture ou la laisser au garage à l'occasion de vos trajets du quotidien.

OuestGo : Communauté Mellionnec

Site internet : <https://www.ouestgo.fr/>



58. FRANCE SERVICE

France services, c'est le retour du service public au cœur des territoires. Santé, famille, retraite, logement, impôts... les conseillers France services vous accueillent et vous accompagnent dans vos démarches du quotidien

Où que vous vous trouviez, vous pouvez accéder gratuitement en moins de 20 minutes pour accéder, s'informer et être orienté dans ses démarches administratives.

L'accompagnement en France services est gratuit.

Une unité mobile de France Services est présente à Mellionnec une fois par mois. Le planning détaillé est disponible à la mairie.



Permanences des élus :

Pierre-Yves Daniel, Maire : sur Rendez-vous, le mardi, mercredi et vendredi
Catherine Livebardon, 1^{ère} adjointe, sur rendez-vous le mercredi de 10 :00 à 12 :00
Thomas Quere, 2^{ème} adjoint, le lundi de 10 :00 à midi,
Catherine Aillet, 3^{ème} adjointe, sur rendez-vous le samedi matin,
Marie-Hélène Le Mée, élue CCAS, sur rendez-vous le vendredi matin
Yves Aillerie, conseiller municipal, sur rendez-vous le jeudi matin.

Horaires d'ouverture :

- lundi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00
- mercredi de 9h00 à 12h30
- jeudi de 9h00 à 12h30
- vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Téléphone : 02 96 24 23 26

Courriel : mellionnec@orange.fr

Site internet : www.mellionnec.fr

60.MELLIO_INFO

Une liste numérique de personnes vivant à Mellionnec afin que nous puissions échanger des informations, demander de l'aide et faire connaissance avec des personnes que nous ne connaissons pas.

Discutez, proposez, faites de la publicité, recherchez/offrez des emplois, des objets, des services, annoncez des événements, présentez des initiatives, présentez-vous, présentez une association, une entreprise et ses produits/services, échangez, publiez des pensées et des idées, des doutes...

Le lien d'inscription à la liste de diffusion :

https://framagroupes.org/sympa/info/mellio_info

61.AUTRES NUMEROS UTILES

Samu 15

Pompiers 18 (ou 114 par SMS si vous êtes dans l'incapacité de parler)

Police Secours - Infraction (violences, agression, vol, cambriolages) : 17 (ou 114 par SMS)

Assistance aux sans domicile fixe (SDF) : 115

Prévention du suicide : 31 14

Enfance en danger (violences sur mineurs) : 119 et 116 111

Enfants disparus : 116 000

Femmes victimes de violence : 39 19

Prévention du suicide : 31 14

Maltraitements envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap : 39 77

Harcèlement à l'école : 3020

Cyber harcèlement : 3018

Mal-être des étudiants : 0 800 737 800

Canicule info service : 0800 06 66 66

Préfecture des Côtes d'Armor : 02 21 27 30 22

Conseil Régional de Bretagne : 02 99 27 10 10

Conseil Départemental des Côtes d'Armor : 02 96 62 62 22

ENEDIS, service dépannage : 09 72 67 50 22

SAUR : 02 22 06 45 00 (En cas d'urgence : 02 22 06 45 09)

Orange : 3900

CPAM des Côtes d'Armor : 36 46

CAF des Côtes d'Armor : 32 30

Pays COB : 02 96 29 26 53

CCKB : 02 96 29 18 18

Centre des Finances Publiques de Loudéac : 02 96 66 16 60

DDTM Rostrenen : 02 96 29 00 27

Presbytère de Rostrenen : 02 96 29 01 55